

+++ Sonderreport +++

10 Anzeichen für Diabetes



***WARUM Du die Diagnose „Diabetes Typ 2“
unbedingt ernst nehmen solltest***

- DELTA Invest -

10 Anzeichen für Diabetes

Copyright © **Delta Invest**

Alle Rechte vorbehalten

Dieser Report darf – auch auszugsweise – nicht ohne die schriftliche Zustimmung des Autors kopiert werden.

Dieser Report richtet sich *ausschließlich an Diabetes Typ 2-Patienten* und berichtet von den Erfahrungen des Autors.

Er ersetzt jedoch keine ärztliche Beratung.

Haftungsausschluss :

Die Inhalte dieser Publikation wurden sehr sorgfältig recherchiert, aber dennoch haftet der Autor nicht für die Folge von Irrtümern, mit denen der vorliegende Text behaftet sein könnte.

Einführung

Warum ein Report ausgerechnet zum Thema Diabetes Typ 2.

Diabetes Typ 2 gehört ebenso wie beispielsweise Hypertonie (allgemein bekannt als Bluthochdruck) zu den Krankheiten, welche man nicht mal eben so bemerkt.

Außerdem haben sich beide inzwischen quasi zu Volkskrankheiten entwickelt.

Bei Zahnschmerzen, permanenten Rückenschmerzen oder einem Infekt mit Fieber weiß man, dass was nicht stimmt und geht zum Arzt.

Das Tückische an Diabetes Typ 2 ist, dass man es eben nicht bemerkt.

Wenn man dann aber ernsthafte gesundheitliche Beschwerden hat und endlich zum Arzt geht, kann es unter Umständen schon zu spät sein.

Deshalb dieser Report mit 10 der häufigsten Symptome, welche auf eine Erkrankung an Diabetes Typ 2 hindeuten.

Wenn ich nicht von Berufs wegen jährlich zur Tauglichkeitsuntersuchung gehen müsste, wüsste ich wahrscheinlich bis heute nicht, dass ich neben dem Bluthochdruck eben auch noch Diabetes habe.

Einige der aufgeführten Symptome / Anzeichen gab es auch bei mir – die hatte ich aber unter der Kategorie „Der Lack ist halt ab“ oder mit anderen Worten einfach dem Alter zugeordnet und gut ist das.

Oder eben nicht ...

Vor 10 Jahren sollte ich (jobtechnisch) wegen zu hohem Blutdruck aus dem Verkehr gezogen werden, weil ich nicht auf meinen Hausarzt hören wollte. Das konnte ich zum Glück abwenden.

Letztes Jahr eskalierte es dann erneut, wegen extrem hoher Zucker- und Leberwerte (das eine bedingt übrigens das andere) und wenn ich nicht innerhalb von 14 Tagen eine Stellungnahme samt einem Therapieplan von meinem Hausarzt beibringen würde, gäbe es eine Meldung an unseren Hauptauftraggeber und ich wäre erst mal raus aus dem Job.

Deshalb mein Tipp:

Schau einfach, ob eines oder mehrere Anzeichen auf Dich zutreffen und suche im Zweifelsfall Deinen Hausarzt auf.

Anzeichen Diabetes 2

Hier sind 10 Anzeichen, die auf Diabetes Typ 2 hinweisen können:

Häufiges Wasserlassen:

Wenn Du mehr als gewöhnlich urinieren müssen, kann dies ein Anzeichen für Diabetes sein.

Durstgefühl:

Diabetes kann dazu führen, dass Du ständig durstig bist und das Gefühl hast, nicht genug Flüssigkeit zu Dir zu nehmen.

Müdigkeit:

Menschen mit Diabetes können sich oft müde und schwach fühlen, selbst wenn sie genug schlafen und ausreichend Ruhephasen hatten.

Gewichtsveränderungen:

Diabetes kann zu Gewichtszunahme oder -verlust führen, wobei es häufiger zur Gewichtszunahme kommt.

Sehprobleme:

Diabetes kann Deine Sehkraft beeinträchtigen und zu unscharfem Sehen oder anderen Sehproblemen führen.

VORSICHT : Diabetes kann auch zur Ablösung der Netzhaut führen !

Hautprobleme:

Diabetes kann Deine Haut beeinflussen und zu Trockenheit, Juckreiz oder anderen Hautproblemen führen.

Nervenprobleme:

Diabetes kann Deine Nerven beeinträchtigen und zu Taubheit, Kribbeln oder Schmerzen in den Händen und Füßen führen.

Infektionen:

Diabetes kann Deine Fähigkeit beeinträchtigen, Infektionen abzuwehren, was in der Folge zu wesentlich häufigeren Infektionen führen kann.

Langsame Heilung:

Diabetes kann die Fähigkeit Deines Körpers beeinträchtigen, Wunden und Hautirritationen zu heilen.

Sexuelle Probleme:

Diabetes kann zu sexuellen Problemen führen, wie zum Beispiel Erektionsstörungen bei Männern oder Schmerzen beim Geschlechtsverkehr bei Frauen.

Welche Gefahren lauern hinter Diabetes Typ 2

- # 1 60 % (!) aller **Herzinfarkt**patienten haben Diabetes
- # 2 Mindestens 20 % aller **Schlaganfall**patienten haben Diabetes
- # 3 Diabetes verstopft die Adern in den Beinen
Diabetespatienten leiden 5mal häufiger an **Durchblutungsstörungen** in den Beinen
- # 4 Diabetes ist die häufigste Ursache für **Erblindungen** im Alter von 20 bis 70 Jahren – nach 20 Jahren Diabetes haben 60 bis 80 % massive Sehverluste
- # 5 40 % aller Diabetespatienten entwickeln einen **Nierenschaden**.
Menschen, welche erstmals zur Dialyse müssen, sind inzwischen zu mehr als 40 % Diabetespatienten
- # 6 Diabetes zerstört die Kapillare in den kleinen Nervensträngen. Die Folgen sind, dass Temperatur- und Schmerzempfinden gestört sind.
Es kann außerdem zu **dauerhaftem Kribbeln und Jucken** kommen.

Deshalb nochmal mein eindringlicher Rat :

Tu Dir selbst einen großen Gefallen, und nimm Dir einfach die Zeit für einen kurzen Arztbesuch.

Wie heißt es so schön – **besser man hat, als man hätte !**